

Athletiküberprüfung 18.02.2023 Frankfurt (Oder)

U11 männlich Jahrgang 2013 u.jünger)						Adlerschünge	Liegestütze	Kastensprünge	schräge Klimmzüge	Hockwende	Beinanz.Sprossenwand	Athletiktest		Schlußdrei		1000m		GWL		30m fliegend		6 Sekunden-Test	Omnium (ohne 6 Sek. Test)
Platz	Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	Verein	x	x	x	x	x	x	Punkte	Omn.	Weite	Omn.	Zeit	Omn.	Zeit	Omn.	Zeit	Omn.		ges.
1	4	Günther	Leonhard	2013	RSG Sprinter Fredersdorf	7	19	15	22	35	12	334	93	5,50	67	04:00,1	93	21,81	56	4,83	50	197	359
2	3	Krause	Moritz	2013	1.RSC Strausberg	20	24	11	11	22	13	290	71	4,65	38	04:14,1	71	26,46	0	4,92	44	124	224
3	2	Schulz	Elias	2013	Pneumant Fürstenwalde	13	14	11	15	27	14	275	63	5,10	53	04:50,1	15	25,29	9	5,27	20	195	160
4	97	Schulz	Paul	2013	Eisenhüttenstadt	16	9	12	12	28	14	255	53	4,50	33	05:18,3	0	31,45	0	5,54	2	184	88

Athletiküberprüfung 18.02.2023 Frankfurt (Oder)

U15 weiblich (Jahrgang 2009/2010)					Adlerschwünge	Liegestütze	Kastensprünge	schräge Klimmzüge	beidbein. Banküberspr.	Beinanz.Sprossenwand	Athletiktest		Schlußdrei		1500m		GWL		30m fliegend		6 Sekunden-Test		Omnium	
											Punkte	Omn.	Weite	Omn.	Zeit	Omn.	Zeit	Omn.	Zeit	Omn.		Omn.	ges.	
Platz	Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	Verein	x	x	x	x	x	x													
1	92	Walter	Hanna	2009	Pneumant Fürstenwalde	18	21	16	21	29	18	369	110	6,15	88	06:11,4	82	17,21	120	4,27	86	228	107	593
2	95	Meder	Nelly	2010	RSG Sprinter Fredersdorf	18	14	16	12	28	16	288	70	6,45	98	06:14,0	79	17,65	114	4,13	96	223	97	554
3	96	Vogel	Laura	2009	RSV 93 Königswusterhausen	21	21	16	20	18	19	352	102	5,75	75	06:22,3	70	19,32	90	4,27	86	204	59	482
4	94	Zinke	Linda	2009	1.RSC Strausberg	22	12	17	15	29	14	312	82	6,47	99	06:50,5	41	18,74	99	4,33	82	212	75	478
5	90	Herfort	Jolina	2010	Frankfurter RC 90	18	22	18	20	30	18	372	112	5,85	78	07:04,1	27	19,14	93	4,49	72	188	39	421
6	91	Ruhe	Sherley	2009	Frankfurter RC 90	20	16	16	12	22	16	288	70	5,50	67	07:05,7	25	21,63	59	4,60	64	197	48	333

Athletiküberprüfung 18.02.2023 Frankfurt (Oder)

U15 männlich (Jahrgang 2009/2010)					Verein	Adlerschwünge	Liegestütze	Kastensprünge	Klimmzüge	beidbein.Bankü berspr.	Beinanz.Sprossenwand	Athletiktest		Schlußdrei		1500m		GWL		30m fliegend		6 Sekunden-Test	Omnium	
						x	x	x	x	x	x	Punkte	Omn.	Weite	Omn.	Zeit	Omn.	Zeit	Omn.	Zeit	Omn.		Omn.	ges.
1	84	Gnielka	Finn Ole	2009	1. RSC Strausberg	15	16	17	8	30	18	271	61	7,10	120	06:02,7	91	18,82	97	4,13	96	232	115	580
2	74	Härting	Jadenlee	2009	Frankfurter RC 90	25	21	19	6	34	19	318	85	6,25	92	05:52,8	101	18,24	106	4,42	76	211	73	533
3	79	Beyer	Tim Luca	2010	Frankfurter RC 90	15	12	18	4	25	14	219	35	6,20	90	05:56,0	98	17,86	111	4,20	92	203	57	483
4	72	Hertel	Janik	2009	Frankfurter RC 90	23	24	17	6	27	17	299	75	6,62	104	06:01,1	92	23,45	34	4,45	74	205	61	440
5	76	Ludwig	Clemens	2010	Frankfurter RC 90	16	19	12	4	20	17	227	39	6,55	102	06:36,3	56	23,09	39	4,23	90	222	95	421
6	89	Hantke	Odin	2010	RSG Sprinter Fredersdorf	14	16	17	8	30	16	264	58	5,50	67	06:23,5	69	20,25	78	4,40	78	206	63	413
7	83	Fechner	Arian	2009	Pneumant Fürstenwalde	18	19	16	4	21	15	239	45	5,40	63	06:10,7	82	23,07	39	4,33	82	214	79	390
8	78	Schalau	Lennox	2010	Frankfurter RC 90	20	23	18	3	26	19	273	62	5,35	62	06:32,2	60	21,83	56	4,74	56	197	48	344
9	75	Münster	Bastien	2010	Frankfurter RC 90	20	20	17	0	22	18	234	43	5,45	65	07:04,1	27	23,03	39	5,01	38	208	67	279
10	80	Gorka	Elias	2009	Frankfurter RC 90	14	16	14	2	20	17	204	28	5,90	80	07:35,0	0	23,38	35	4,79	52	209	69	264
11	81	Luczak	Max	2010	RSV Blankenfelde	16	15	14	2	16	18	201	26	5,55	68	07:03,2	28	24,45	20	4,74	56	206	63	261
12	73	Büttner	Jonas	2009	Frankfurter RC 90	23	13	9	0	20	14	194	23	5,40	63	07:59,7	0	27,54	0	5,25	22	192	43	151
13	82	Heigh	Oscar	2010	Pneumant Fürstenwalde	12	11	9	2	10	11	141	0	4,60	37	07:45,3	0	25,48	6	5,06	34	204	59	136
14	86	Zeit	Lion	2009	1. RSC Strausberg	17	13	11	0	11	12	158	5	4,75	42	08:27,3	0	24,02	25	5,62	0	189	40	112
20	87	Nisse	Danilo	2010	1. RSC Strausberg	16	8	4	0	14	13	134	0	4,55	35	07:23,0	7	31,16	0	5,16	28	181	32	102

Athletiküberprüfung 18.02.2023 Frankfurt (Oder)

U13 weiblich (Jahrgang 2011/2012)						Adlerschünge	Liegestütze	Kastensprünge	schräge Klimmzüge	beidbein.Banküberspr.	Beinanz.Sprossenwand	Athletiktest		Schlußdrei		1500m		GWL		30m fliegend		6 Sekunden-Test	Omnium (ohne 6 Sek. Test)
						x	x	x	x	x	x	Punkte	Omn.	Weite	Omn.	Zeit	Omn.	Zeit	Omn.	Zeit	Omn.	Zeit	Omn.
Platz	Nr	Name	Vorname	Jahrg.	Verein																		
1	93	Muller	Charlie	2011	Eisenhüttenstadt	17	20	13	17	15	15	299	75	5,35	62	07:11,3	19	23,38	35	4,90	44	189	235
2	55	Rietz	Jolina	2011	Frankfurter RC 90	14	11	16	10	20	13	233	42	4,95	48	07:57,3	0	21,13	65	4,39	78	193	233
3	56	Bossert	Amy Lee	2011	Frankfurter RC 90	17	4	12	8	21	16	209	30	4,20	23	08:08,1	0	28,39	0	5,36	14	187	67

Athletiküberprüfung 18.02.2023 Frankfurt (Oder)

U13 männlich (Jahrgang 2011/2012)					Adlerschünge	Liegestütze	Kastensprünge	Klimmzüge	beidbein. Banküberspr.	Beinanz. Sprossenwand	Athletiktest		Schlußdrei		1500m		GWL		30m fliegend		6 Sekunden-Test	Omnium (ohne 6 Sek. Test)	
					x	x	x	x	x	x													
Platz	Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	Verein						Punkte	Omn.	Weite	Omn.	Zeit	Omn.	Zeit	Omn.	Zeit	Omn.			
1	39	Hertzenberg	Tjaden	2012	RSG Sprinter Fredersdorf	18	17	15	6	28	18	263	57	5,80	77	06:03,6	90	18,13	107	4,34	82	221	413
2	34	Ahlborn	Hugo	2012	1.RSC Strausberg	19	19	15	1	32	16	246	49	6,20	90	06:03,2	90	20,33	77	4,23	90	200	396
3	27	Stein	Daniel	2011	Frankfurter RC 90	18	22	13	5	24	18	260	56	5,45	65	06:18,0	74	17,62	114	4,79	52	213	361
4	40	Meder	Liam	2012	RSG Sprinter Fredersdorf	17	19	15	6	22	16	250	51	5,25	58	06:04,1	89	20,58	74	4,37	80	224	352
5	25	Gohlke	Louis	2011	Pneumant Fürstenwalde	14	20	18	5	26	15	250	51	6,15	88	06:41,3	50	20,85	70	4,24	88	209	347
6	28	Stein	Alexander	2011	Frankfurter RC 90	18	24	18	3	23	19	264	58	5,40	63	06:35,1	57	17,75	113	4,80	52	213	343
7	37	Hirth	Philipp	2011	RSG Sprinter Fredersdorf	19	15	15	4	18	13	218	35	5,55	68	06:59,4	32	20,44	75	4,52	70	209	280
8	26	Falkenhain	Max	2011	Frankfurter RC 90	16	18	16	1	26	18	228	40	5,05	52	07:07,9	23	19,97	82	4,86	48	210	245
9	41	Gieck	Lasse	2011	RSV Blankenfelde	13	12	13	0	17	16	167	9	4,95	48	06:20,9	72	21,87	56	4,79	52	213	237
10	36	Zickhardt	Theo	2012	1.RSC Strausberg	18	17	12	6	19	18	239	45	5,45	65	07:10,8	20	23,11	38	4,56	68	201	236
11	32	Bäcker	Gustav	2011	Frankfurter RC 90	18	17	14	0	22	14	205	28	5,35	62	06:43,5	48	22,53	46	4,82	50	208	234
12	31	Ullrich	Gustav	2011	Frankfurter RC 90	13	22	15	0	17	18	205	28	5,70	73	07:42,3	0	22,11	52	4,65	62	199	215
13	33	Kobert	Lukas	2011	Frankfurter RC 90	16	22	13	2	24	14	228	40	5,45	65	07:35,5	0	22,25	50	4,72	56	213	211
14	29	Vonhoff	Levin	2011	Frankfurter RC 90	16	15	14	0	22	16	197	24	4,90	47	06:25,7	67	27,31	0	4,97	40	201	178
15	38	Burkhardt	Joshua	2012	RSG Sprinter Fredersdorf	14	14	14	0	16	17	178	15	5,30	60			23,35	35	4,90	44	209	154
16	30	Ullrich	Malte	2011	Frankfurter RC 90	12	11	9	0	15	14	145	0	4,60	37	08:44,6	0	26,69	0	5,54	2	183	39
17	35	Zeitz	Marc	2012	1.RSC Strausberg	17	10	10	0	14	16	161	6	4,10	20	10:04,2	0	28,37	0	5,66	0	201	26

Athletiküberprüfung 18.02.2023 Frankfurt (Oder)

U11 weiblich (Jahrgang 2013 u.jünger)					Adler halten	Liegestütze	Kastensprünge	schräge Klimmzüge	Hockwende	Beinanz. Sprossenwand	Athletiktest		Schlußdrei		1000m		GWL		30m fliegend		6 Sekunden-Test	Omnium (ohne 6 Sek. Test)
Platz	Nr.	Name	Vorname	Jahrg.	Verein	x	x	x	x	x	Punkte	Omn.	Weite	Omn.	Zeit	Omn.	Zeit	Omn.	Zeit	Omn.		ges.
1	18	Hertzenberg	Isalie	2014	RSG Sprinter Fredersdorf	18	19	12	16	30	321	86	4,65	38	05:01,5	1	24,75	15	5,26	20	183	160
2	19	Walter	Liv	2014	Pneumant Fürstenwalde	15	13	3	15	21	246	49	4,05	19	05:09,9	1	28,06	0	5,58	0	142	69
3	20	Gohlke	Lucy	2014	Pneumant Fürstenwalde	0	2	4	4	20	92	0	3,65	5	06:04,1	0	34,33	0	6,17	0	124	5